**TALLER DE PLAN DE MEJORAMIENTO**

**PRIMER PERIODO**

**2023**

**ASIGNATURA: Educación física**

**DOCENTE: Duvan Correa Cárdenas**

**GRADO: Octavo**

1. Mencione las cuatro capacidades físicas y escriba su significado.
2. ¿Qué son las capacidades físicas y para qué sirven?
3. ¿Para qué sirven los test físicos?
4. Mencione dos (2) test físicos de cada una de las capacidades físicas.
5. Realice un mapa conceptual en el que mencione la clasificación de cada capacidad física.

Ejemplo: velocidad – velocidad de reacción.